PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL ROSELENE FÁTIMA BUSSOLARO
Cardápio JANEIRO– Crianças 6 meses a 5 anos

Refeição					
1ª Semana	**09**	**10**	**11**	**12**	**13**
Café da manhã					
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Sopa de legumes com carne de frango	Arroz branco Feijão carioca cozido Carne suína moída	Risoto de frango Salada	Polenta Carne bovina moída Salada	Macarrão com carne de frango Salada
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Polenta Carne bovina moída Salada	Macarrão com carne de frango Salada	Sopa de feijão	Arroz branco Feijão preto cozido Carne suína moída	Risoto de frango Salada
2ª Semana	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
Café da manhã					
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Polenta Carne bovina moída Salada	Risoto de frango Salada	Macarrão com carne de frango Salada	Sopa de feijão	Arroz branco Feijão preto cozido Carne suína moída
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Sopa de legumes com carne de frango	Arroz branco Feijão vermelho cozido Carne suína moída	Polenta Carne bovina moída Salada	Risoto de frango Salada	Macarrão com carne bovina moída Salada
3ª Semana	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**
Café da manhã					
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Risoto de frango Salada	Arroz branco Feijão carioca cozido Carne suína moída	Sopa de legumes com carne de frango	Macarrão com carne de frango Salada	Polenta Carne bovina moída Salada
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Polenta Carne bovina moída Salada	Macarrão com carne de frango Salada	Sopa de feijão	Arroz branco Feijão preto cozido Carne suína moída	Risoto de frango Salada
4ª Semana	**30**	**31**			
Café da manhã					
Lanche	Frutas	Frutas			
Almoço	Sopa de feijão	Polenta Carne bovina moída Salada			
Lanche 1	Frutas	Frutas			
Lanche 2	Macarrão com carne de frango Salada	Arroz branco Feijão vermelho cozido Carne suína moída			

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL:

JOANA CAROLINE SPRICIGO FRARE CRN10/2887