PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL ROSELENE FÁTIMA BUSSOLARO
Cardápio OUTUBRO/2023 – Crianças 6 meses a 5 anos

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª Semana	**02**	**03**	**04**	**05**	**06**
Lanche					
Almoço	Risoto de frango Salada	Arroz branco Feijão preto cozido Carne suína moída	Sopa de legumes com carne de frango	Macarrão com carne de frango Salada	Polenta Carne bovina moída Salada
Lanche 1					
Lanche 2	Polenta Carne bovina moída Salada	Macarrão com carne de frango Salada	Risoto de frango Salada	Arroz branco Feijão carioca cozido Ovos mexidos	Sopa de feijão
2ª Semana	**09**	**10**	**11**	**12**	**13**
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas		
Almoço	Macarrão com carne de frango Salada	Sopa de feijão	**Cachorro Quente e suco de uva (Ed. Infantil)** Carreteiro	**FERIADO**	**FERIADO**
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas		
Lanche 2	Risoto de frango Salada	Purê de batatas Carne bovina moída Salada	**Cachorro Quente e suco de uva (Ed. Infantil)** Macarronada	**FERIADO**	**FERIADO**
3ª Semana	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Polenta Carne bovina moída Salada	***Biscoito caseiro (Ed. Infantil)*** Sopa de legumes com carne de frango	Arroz branco Feijão vermelho cozido Carne suína moída	Risoto de frango Salada	Macarrão com carne de frango Salada
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Risoto de frango Salada	***Biscoito caseiro (Ed. Infantil)*** Macarrão com carne de frango Salada	Polenta Carne bovina moída Salada	Sopa de feijão	Arroz branco Feijão preto cozido Carne suína moída
4ª Semana	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Risoto de frango Salada	Macarrão com carne de frango Salada	Purê de batatas Carne bovina moída Salada	Arroz branco Feijão carioca cozido Carne suína moída	Sopa de feijão
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Polenta Carne bovina moída Salada	Arroz branco Feijão vermelho cozido Ovos mexidos	Sopa de legumes com carne de frango	Macarrão com carne de frango Salada	Risoto de frango Salada
5ª Semana	**30**	**31**			
Lanche	Frutas	Frutas			
Almoço	Sopa de legumes com carne de frango	Polenta Carne bovina moída Salada			
Lanche 1	Frutas	Frutas			
Lanche 2	Macarrão com carne de frango Salada	Sopa de Feijão			

***Cardápio sujeito a alterações pela responsável.**

Paula Damke Berwaldt
Nutricionista
CRN10 - 8087