PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO

Cardápio de OUTUBRO/2023 – Alunos acima de 6 anos

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª Semana					
Lanche	**02**	**03**	**04**	**05**	**06**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Guisado com batatas e macarrão Fruta - Salada	Sopa de Legumes com carne de frango Fruta	Arroz Feijão Carne suína moída Fruta - Salada	Polenta cremosa Carne bovina moída Fruta Salada	Risoto de frango Fruta Salada
2ª Semana					
Lanche	**09**	**10**	**11**	**12**	**13**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Polenta cremosa Carne bovina moída Fruta Salada	Arroz Feijão Ovos mexidos Fruta Salada	**Dia da Criança Cachorro quente e suco de uva**	**FERIADO**	**FERIADO**
3ª Semana					
Lanche	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Risoto de frango Fruta Salada	Arroz colorido Feijão Carne suína moída Fruta - Salada	Biscoito caseiro Chá Fruta	Polenta cremosa Carne bovina moída Fruta Salada	Macarrão Carne de frango Fruta Salada
4ª Semana					
Lanche	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Macarrão Carne de frango Fruta Salada	Arroz Feijão Carne suína moída Fruta - Salada	Sagu de suco de uva com creme Fruta	Purê de batatas Carne bovina em cubos Fruta - Salada	Pão com filé de frango desfiado ao molho Fruta

5ª Semana		
Lanche	**30**	**31**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Polenta cremosa Carne bovina moída Fruta Salada	Sopa de Feijão Fruta

***Cardápio sujeito a alterações pela responsável.**



Paula Damke Berwaldt
Nutricionista
CRN10 – 8087