PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
NÚCLEO DE EDUCAÇÃO XV DE NOVEMBRO

Cardápio de NOVEMBRO/2023

***Cardápio sujeito a alterações pela responsável.**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª Semana					
Lanche			**01**	**02**	**03**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10			Macarrão Carne de frango Fruta Salada	**FERIADO** **FINADOS**	**FERIADO** **FINADOS**
2ª Semana					
Lanche	**06**	**07**	**08**	**09**	**10**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Polenta cremosa Carne bovina moída Fruta - Salada	Arroz Feijão Ovos mexidos Fruta - Salada	Biscoito caseiro Suco de uva Fruta	Purê de batatas Carne bovina em cubos Fruta - Salada	Macarrão Carne de frango Fruta Salada
3ª Semana					
Lanche	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Polenta cremosa Carne bovina moída Fruta - Salada	Arroz Colorido Feijão Carne suína moída Fruta - Salada	**FERIADO** **PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA**	Batata doce Arroz Carne de frango Fruta - Salada	Pão com filé de frango desfiado ao molho vermelho Fruta
4ª Semana					
Lanche	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Risoto de frango Moranga cabotiá Fruta Salada	Arroz Lentilha com legumes Carne suína moída Fruta - Salada	Guisado com batata e macarrão Fruta Salada	Macarrão Carne de frango Fruta Salada	Sopa de Feijão Fruta Salada

5ª Semana				
Lanche	**27**	**28**	**29**	**30**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Carreteiro com carne bovina em cubos Fruta Salada	Polenta cremosa Carne bovina moída Fruta Salada	Fricassê de frango Arroz Fruta Salada	Torta de bolacha com gelatina Fruta



Paula Damke Berwaldt
Nutricionista
CRN10 – 8087