PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL ROSELENE FÁTIMA BUSSOLARO

Cardápio NOVEMBRO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª Semana			**01**	**02**	**03**
Lanche			Frutas		Frutas
Almoço			Risoto de Frango Salada	**FERIADO FINADOS**	**FERIADO FINADOS**
Lanche 1			Frutas		
Lanche 2			Arroz colorido Feijão Carne suína moída	**FERIADO FINADOS**	**FERIADO FINADOS**
2ª Semana	**06**	**07**	**08**	**09**	**10**
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Polenta Carne bovina moída Salada	Macarrão com carne de frango Salada	Risoto de frango Salada	Arroz branco Feijão Carne suína moída	Pão com carne bovina moída (Ed. Infantil) Sopa de feijão
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Arroz branco Feijão Ovos mexidos	Sopa de legumes com carne de frango	Guisado com batatas e macarrão	Polenta Carne bovina moída Salada	Macarrão com carne de frango Salada
3ª Semana	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**
Lanche	Frutas	Frutas		Frutas	Frutas
Almoço	Carreteiro Salada	Risoto de frango Salada	**FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA**	Risoto de frango Salada	Macarrão com carne de frango Salada
Lanche 1	Frutas	Frutas		Frutas	Frutas
Lanche 2	Macarrão com carne de frango Salada	Arroz Feijão Ovos mexidos	**FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA**	Purê de Batatas Carne bovina moída Salada	Polenta Carne bovina moída Salada
4ª Semana	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Risoto de frango Salada	Arroz branco Feijão preto cozido Carne suína moída	Biscoito caseiro (Ed. Infantil) Sopa de legumes com carne de frango	Polenta Carne bovina moída Salada	Macarrão com carne de frango Salada
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Purê de batata Carne bovina moída Salada	Macarrão com carne de frango Salada	Biscoito caseiro (Ed. Infantil) Risoto de frango Salada	Arroz Feijão Carne suína moída	Sopa de feijão
5ª Semana	**27**	**28**	**29**	**30**	
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	
Almoço	Risoto de frango Salada	Arroz Feijão Carne suína moída Salada	Polenta Carne bovina moída	Carreteiro Salada	
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	
Lanche 2	Polenta Carne bovina moída Salada	Sopa de legumes com carne de frango	Macarrão com carne de frango Salada	Pão com carne bovina moída (Ed. Infantil) Sopa de feijão	

*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.
Paula Damke Berwaldt / Nutricionista CRN10 - 8087