PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO

Cardápio de NOVEMBRO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª Semana					
Lanche			**01**	**02**	**03**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10			Macarrão Carne de frango Fruta Salada	**FERIADO FINADOS**	**FERIADO FINADOS**
2ª Semana					
Lanche	**06**	**07**	**08**	**09**	**10**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Polenta cremosa Carne bovina moída Fruta - Salada	Arroz Feijão Ovos mexidos Fruta - Salada	Biscoito caseiro Suco de uva Fruta	Purê de batatas Carne bovina em cubos Fruta - Salada	Macarrão Carne de frango Fruta Salada
3ª Semana					
Lanche	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Polenta cremosa Carne bovina moída Fruta - Salada	Arroz Colorido Feijão Carne suína moída Fruta - Salada	**FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA**	Batata doce Arroz Carne de frango Fruta - Salada	Pão com filé de frango desfiado ao molho vermelho Fruta
4ª Semana					
Lanche	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Risoto de frango Moranga cabotiá Fruta Salada	Arroz Lentilha com legumes Carne suína moída Fruta - Salada	Guisado com batata e macarrão Fruta Salada	Macarrão Carne de frango Fruta Salada	Sopa de Feijão Fruta Salada

5ª Semana				
Lanche	**27**	**28**	**29**	**30**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Carreteiro com carne bovina em cubos Fruta Salada	Polenta cremosa Carne bovina moída Fruta Salada	Fricassê de frango Arroz Fruta Salada	Torta de bolacha com gelatina Fruta

***Cardápio sujeito a alterações pela responsável.**



Paula Damke Berwaldt
Nutricionista
CRN10 – 8087