PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL ROSELENE FÁTIMA BUSSOLARO
Cardápio FEVEREIRO/2023 – Crianças 6 meses a 5 anos

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª Semana			**01**	**02**	**03**
Café da manhã					
Lanche			Frutas	Frutas	Frutas
Almoço			Carreteiro	Risoto de frango Salada	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada
Lanche 1			Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2			Macarrão com carne de frango Salada	Arroz branco Feijão Carne suína moída	Sopa de letrinhas
2ª Semana	**06**	**07**	**08**	**09**	**10**
Café da manhã					
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Mandioca Carne bovina moída Salada	Arroz branco Feijão Carne suína moída	Guisado com macarrão e batata baroa Salada	Macarrão com molho de frango Salada	Carreteiro
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Arroz branco Lentilha com legumes Carne bovina moída	Risoto de frango Salada	Sopa de feijão	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada	Mandioca Carne bovina moída Salada
3ª Semana	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**
Café da manhã					
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Arroz branco Feijão Carne bovina moída	Mandioca Carne bovina moída Salada	Macarrão com carne de frango Salada	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada	Guisado com macarrão e batata baroa Salada
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Risoto de frango	Sopa de feijão	Arroz branco Feijão Ovos mexidos	Mandioca Carne suína moída Salada	Sopa de letrinhas
4ª Semana	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**
Café da manhã					
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada	Mandioca Carne suína moída Salada	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz branco Feijão Ovos mexidos
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Arroz branco Feijão Carne suína moída	Sopa de letrinhas	Sopa de legumes com carne de frango	Arroz branco Lentilha com legumes Carne bovina moída	Guisado com macarrão e batata baroa Salada
5ª Semana	**27**	**28**			
Café da manhã					
Lanche	Frutas	Frutas			
Almoço	Macarronada com carne de frango Salada	Carreteiro			
Lanche 1	Frutas	Frutas			
Lanche 2	Sopa de feijão	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada			

*Cardápio sujeito à alterações pela responsável.

Paula Damke Berwaldt
Nutricionista CRN10 - 8087