PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL ROSELENE FÁTIMA BUSSOLARO
Cardápio MARÇO/2023 – Crianças 6 meses a 5 anos

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª Semana			**01**	**02**	**03**
Lanche			Frutas	Frutas	Frutas
Almoço			Macarronada com carne de frango Salada	Arroz Feijão Carne bovina moída	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada
Lanche 1			Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2			Batata ao molho vermelho com carne suína moída	Risoto de frango Salada	Sopa de feijão
2ª Semana	**06**	**07**	**08**	**09**	**10**
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Carreteiro Salada	Arroz Feijão Ovos mexidos	Batata ao molho vermelho com carne suína moída / Salada	Polenta cremosa Carne bovina moída	Risoto de frango Salada
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Arroz Lentilha com legumes Carne suína moída	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada	Sopa de feijão	Macarronada com carne de frango Salada	Arroz Feijão Carne bovina moída
3ª Semana	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Carreteiro Salada	Batata ao molho vermelho com carne suína moída	Sopa de feijão	Polenta cremosa Carne bovina moída	Arroz Feijão Carne suína moída / Salada
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Polenta cremosa Carne bovina moída	Macarronada com carne de frango Salada	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada	Guisado com macarrão e batata Salada	Sopa de letrinhas
4ª Semana	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Carreteiro Salada	Arroz Feijão Ovos mexidos	Risoto de frango Salada	Batata ao molho vermelho com carne suína moída Salada	Macarronada com carne de frango Salada
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Batata ao molho vermelho com carne suína moída	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada	Guisado com macarrão e batata	Sopa de feijão	Arroz Feijão Carne bovina moída
5ª Semana	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Batata ao molho vermelho com carne suína moída	Sopa de feijão	Arroz Feijão Carne bovina moída	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada	Guisado com batata e macarrão Salada
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Carreteiro Salada	Macarronada com carne de frango Salada	Risoto de frango Salada	Sopa de legumes com conchinhas	Arroz Lentilha com legumes Carne suína moída

Paula Damke Berwaldt / Nutricionista CRN10 - 8087