PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO

Cardápio de MARÇO/2023 – Alunos acima de 6 anos

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª Semana					
			01	**02**	**03**
Lanche			Macarrão com carne de frango Salada	Biscoito doce e salgado Chá Fruta	Risoto de frango Salada
2ª Semana					
	06	**07**	**08**	**09**	**10**
Lanche	Pão com molho de carne moída Fruta	Arroz branco Feijão Omelete Salada	Polenta Carne bovina moída Salada	Risoto de frango Salada Fruta	Guisado com batata e macarrão Salada
3ª Semana					
	13	**14**	**15**	**16**	**17**
Lanche	Carreteiro Fruta	Macarrão com carne de frango Salada	Arroz branco Feijão Carne bovina cubos Fruta	Batata em cubos Carne suína moída com molho Salada	Sopa de feijão Fruta
4ª Semana					
	20	**21**	**22**	**23**	**24**
Lanche	Polenta Carne bovina moída Salada	Guisado com batata e macarrão Salada Fruta	Arroz branco Lentilha com legumes Carne suína moída	Macarrão com carne de frango Salada	Carreteiro Salada Fruta
5ª Semana					
	27	**28**	**29**	**30**	**31**
Lanche	Batata em cubos Carne suína com molho Salada	Arroz branco Feijão Carne bovina em cubos Salada	Sopa de legumes com frango Fruta	Polenta Carne bovina moída Salada	Sagu com creme Fruta



*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.

Paula Damke Berwaldt
Nutricionista
CRN10 – 8087