PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO

Cardápio de JUNHO/2023 – Alunos acima de 6 anos

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª Semana					
Lanche	-	-	-	01	02
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10				Sopa de Feijão Fruta	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada
2ª Semana					
Lanche	05	06	07	08	09
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Macarrão Carne de frango Salada	Arroz Feijão Carne bovina moída Fruta - Salada	Sopa de agnoline, legumes e carne de frango Fruta	**FERIADO**	Purê de batatas Carne bovina em cubos Salada
3ª Semana					
Lanche	12	13	14	15	16
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Risoto de frango Salada	Macarrão Carne de frango Salada	Polenta cremosa Carne suína moída Salada	Arroz Lentilha Carne bovina moída Fruta	Pão com carne moída ao molho vermelho Chá ou Suco Fruta
4ª Semana					
Lanche	19	20	21	22	23
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Arroz colorido Macarrão Carne bovina moída Fruta	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada	Macarrão Carne de frango Salada	Sopa de Legumes com frango Fruta	Arroz Feijão Carne suína moída Salada

5ª Semana					
Lanche	26	27	28	29	30
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Carreteiro Salada Fruta	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada	Sagu de suco de uva com creme	Arroz Feijão Ovos mexidos Fruta	Macarrão Carne de frango Salada



***Cardápio sujeito a alterações pela responsável.**

Paula Damke Berwaldt
Nutricionista
CRN10 – 8087