PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL ROSELENE FÁTIMA BUSSOLARO
Cardápio JUNHO/2023 – Crianças 6 meses a 5 anos

***Cárdapio sujeito a alterações pela responsável.**
Paula Damke Berwaldt – Nutricionista CRN10 - 8087

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª Semana				**01**	**02**
Lanche				Frutas	Frutas
Almoço				Sopa de legumes com carne de frango	Arroz branco Feijão Carne suína moída Salada
Lanche 1				Frutas	Frutas
Lanche 2				Polenta cremosa Carne bovina moída Salada	Macarrão com molho de frango
2ª Semana	**05**	**06**	**07**	**08**	**09**
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas		Frutas
Almoço	Sopa de legumes com carne de frango	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada	Risoto de frango Salada	**FERIADO**	Arroz branco Feijão Carne suína moída Salada
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas		Frutas
Lanche 2	Arroz branco Feijão Carne suína moída Salada	Escondidinho de carne moída Feijão	Sopa de agnoline	**FERIADO**	Sopa de feijão
3ª Semana	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Carreteiro Salada	Arroz branco Feijão Carne bovina moída	Purê de batatas Carne suína ao molho Salada	Polenta cremosa Carne bovina moída	Sopa de agnoline Salada
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Carne de panela com legumes Macarrão	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada	Sopa de feijão	Macarrão com molho de frango Salada	Pão com carne moída ao molho + Suco de uva (Ed. Infantil) Risoto de frango
4ª Semana	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Sopa de feijão	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada	Sopa de Letrinhas/Conchinhas	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz branco Feijão Ovos mexidos Salada
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz branco Feijão Carne bovina moída	Risoto de frango Salada	Sopa de lentilha com arroz e legumes	Risoto de frango Moranga cabotiá cozida
5ª Semana	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Sopa de legumes com carne de frango	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada	Sopa de feijão	Arroz branco Feijão Ovos mexidos	Guisado (batata + macarrão + carne bovina moída) Salada
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Macarrão com molho de frango Salada	Purê de batatas Carne suína ao molho	Carne de panela com legumes Arroz branco - Salada	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada	Arroz branco Feijão Carne bovina moída