PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL ROSELENE FÁTIMA BUSSOLARO
Cardápio JULHO/2023 – Crianças 6 meses a 5 anos

***Cárdapio sujeito a alterações pela responsável.**
Paula Damke Berwaldt – Nutricionista CRN10 - 8087

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª Semana	**03**	**04**	**05**	**06**	**07**
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Carne moída com legumes Macarrão	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada	Sopa de feijão	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz branco Feijão Carne bovina moída Salada
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Carreteiro Salada	Arroz branco Feijão Carne bovina moída	Risoto de frango Salada	Polenta cremosa Carne bovina moída	Sopa de agnoline
2ª Semana	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz branco Feijão Carne bovina moída	Risoto de frango Salada	Lentilha com legumes Arroz Carne bovina moída	Risoto de frango Moranga cabotiá cozida
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Sopa de feijão	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada	Sopa de Letrinhas/Conchinhas	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz branco Feijão Ovos mexidos Salada
3ª Semana	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Carreteiro Salada	Arroz branco Feijão Carne bovina moída	Risoto de frango Salada	Polenta cremosa Carne bovina moída	Sopa de agnoline
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Carne moída com legumes Macarrão	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada	Sopa de feijão	Macarrão com molho de frango Salada	Risoto de frango Salada
4ª Semana	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
Lanche	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço	Sopa de feijão	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada	Sopa de Letrinhas/Conchinhas	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz branco Feijão Ovos mexidos Salada
Lanche 1	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche 2	Macarrão com molho de frango Salada	Arroz branco Feijão Carne bovina moída	Risoto de frango Salada	Lentilha com legumes Arroz Carne bovina moída	Risoto de frango Moranga cabotiá cozida
5ª Semana	**31**				
Lanche	Frutas				
Almoço	Sopa de legumes com carne de frango				
Lanche 1	Frutas				
Lanche 2	Macarrão com molho de frango Salada				