PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO

Cardápio de JULHO/2023 – Alunos acima de 6 anos

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª Semana					
Lanche	**03**	**04**	**05**	**06**	**07**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Polenta cremosa Carne bovina moída Repolho	Arroz Batata doce Carne suína moída Banana - Maça	Macarrão Carne de frango Couve flor e brócolis	Risoto de Frango Repolho	Sopa de Feijão Banana - Maça
2ª Semana					
Lanche	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Carreteiro Repolho	Sopa de Legumes com frango Banana - Maça	Polenta cremosa Carne bovina moída Couve flor e brócolis	Arroz Feijão Ovos mexidos Banana - Maça	Macarrão Carne de frango Chuchu
3ª Semana					
Lanche	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	**FÉRIAS ESCOLARES**	**FÉRIAS ESCOLARES**	**FÉRIAS ESCOLARES**	**FÉRIAS ESCOLARES**	**FÉRIAS ESCOLARES**
4ª Semana					
Lanche	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	**FÉRIAS ESCOLARES**	**FÉRIAS ESCOLARES**	**FÉRIAS ESCOLARES**	**FÉRIAS ESCOLARES**	**FÉRIAS ESCOLARES**

5ª Semana					
Lanche	**31**				
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Purê de batatas Carne bovina em cubos Repolho				



***Cardápio sujeito a alterações pela responsável.**

Paula Damke Berwaldt
Nutricionista
CRN10 – 8087