PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
NÚCLEO DE EDUCAÇÃO XV de Novembro

Cardápio de AGOSTO/2023 – Alunos acima de 6 anos

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª Semana					
Lanche		**01**	**02**	**03**	**04**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10		Risoto com carne de frango Salada Fruta	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta	Arroz colorido Feijão Carne suína moída Fruta	Macarrão com carne de frango Salada Fruta
2ª Semana					
Lanche	**07**	**08**	**09**	**10**	**11**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Carreteiro (bovina em cubos) Salada Fruta	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta	Macarrão com carne de frango Salada Fruta	Arroz Feijão Carne suína moída Fruta	Sopa de feijão Fruta
3ª Semana					
Lanche	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Macarrão com carne de frango Salada Fruta	Arroz Feijão Carne suína moída Fruta	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta	Sopa de legumes com carne de frango Fruta	Purê de batatas Carne bovina moída Salada Fruta
4ª Semana					
Lanche	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada Fruta	Sopa de feijão Fruta	Pão com molho de carne bovina moída Chá Fruta	Macarrão com carne bovina em cubos ao molho vermelho Salada Fruta

5ª Semana					
Lanche	**28**	**29**	**30**	**31**	
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Estrogonofe com peito de frango Arroz Salada Frutas	Arroz Feijão Carne suína moída Fruta	Sagu de suco de uva com creme de chocolate Fruta	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta	

***Cardápio sujeito a alterações pela responsável.**



Paula Damke Berwaldt
Nutricionista
CRN10 – 8087