**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**
**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO XV de Novembro**

**Cardápio de AGOSTO/2023 – Alunos acima de 6 anos**

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|---|---|---|---|---|---|
| **1ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | | **01** | **02** | **03** | **04** |
| **Manhã:**<br>09h40<br>**Tarde:**<br>15h10 | | Risoto com carne de frango<br>Salada<br>Fruta | Polenta cremosa<br>Carne bovina moída<br>Salada<br>Fruta | Arroz colorido<br>Feijão<br>Carne suína moída<br>Fruta | Macarrão com carne de frango<br>Salada<br>Fruta |
| **2ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **07** | **08** | **09** | **10** | **11** |
| **Manhã:**<br>09h40<br>**Tarde:**<br>15h10 | Carreteiro (bovina em cubos)<br>Salada<br>Fruta | Polenta cremosa<br>Carne bovina moída<br>Salada<br>Fruta | Macarrão com carne de frango<br>Salada<br>Fruta | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína moída<br>Fruta | Sopa de feijão<br>Fruta |
| **3ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** |
| **Manhã:**<br>09h40<br>**Tarde:**<br>15h10 | Macarrão com carne de frango<br>Salada<br>Fruta | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína moída<br>Fruta | Polenta cremosa<br>Carne bovina moída<br>Salada<br>Fruta | Sopa de legumes com carne de frango<br>Fruta | Purê de batatas<br>Carne bovina moída<br>Salada<br>Fruta |
| **4ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** |
| **Manhã:**<br>09h40<br>**Tarde:**<br>15h10 | Polenta cremosa<br>Carne bovina moída<br>Salada<br>Fruta | Arroz<br>Feijão<br>Ovos mexidos<br>Salada<br>Fruta | Sopa de feijão<br>Fruta | Pão com molho de carne bovina moída<br>Chá<br>Fruta | Macarrão com carne bovina em cubos ao molho vermelho<br>Salada<br>Fruta |

| **5ª Semana** | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Lanche** | **28** | **29** | **30** | **31** | |
| **Manhã:**<br>09h40<br>**Tarde:**<br>15h10 | Estrogonofe com peito de frango<br>Arroz<br>Salada<br>Frutas | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína moída<br>Fruta | Sagu de suco de uva com creme de chocolate<br>Fruta | Polenta cremosa<br>Carne bovina moída<br>Salada<br>Fruta | |

***Cardápio sujeito a alterações pela responsável.**



***Paula Damke Berwaldt***
***Nutricionista***
***CRN10 – 8087***