PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO

Cardápio de SETEMBRO/2023 – Alunos acima de 6 anos

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª Semana					
Lanche					**01**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10					Sopa de legumes com carne de frango Fruta
2ª Semana					
Lanche	**04**	**05**	**06**	**07**	**08**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Polenta cremosa Carne bovina moída Fruta – Salada	Sopa de Feijão Fruta	Arroz Lentilhada Carne suína moída Fruta - Salada	Pão com filé de frango desfiado ao molho Fruta	Macarrão Carne de frango Fruta Salada
3ª Semana					
Lanche	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Guisado com batatas e macarrão Fruta	Arroz Feijão Ovos mexidos Fruta - Salada	Sopa de Legumes com carne de frango Fruta	Macarrão Carne de frango Fruta Salada	Polenta cremosa Carne bovina moída Fruta - Salada
4ª Semana					
Lanche	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Risoto de frango Fruta Salada	Macarrão Carne bovina ao molho vermelho Fruta Salada	Sagu de suco de uva com creme Fruta	Purê de batatas Carne bovina em cubos Fruta Salada	Arroz colorido Macarrão Carne bovina moída Fruta

5ª Semana					
Lanche	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Carreteiro Salada Fruta	Polenta cremosa Carne bovina moída Fruta Salada	Arroz Feijão Carne suína moída Fruta	Sopa de Feijão Fruta	Estrogonofe de carne bovina moída com arroz Salada Fruta

***Cardápio sujeito a alterações pela responsável.**



Paula Damke Berwaldt
Nutricionista
CRN10 – 8087