PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTAVIANO NICOLAO

Cardápio de NOVEMBRO/2025

***Cardápio sujeito a alterações pela responsável.**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª Semana					
Lanche	**03/11/25**	**04/11/25**	**05/11/25**	**06/11/25**	**07/11/25**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Risoto com carne de frango Salada Fruta	Mandioca Carne moída ao molho vermelho Salada Fruta	Arroz Carne em cubos ao molho com batata e cenoura Fruta	Polenta cremosa Frango ao molho Salada Fruta	Biscoito caseiro Iogurte de morango Fruta
2ª Semana					
Lanche	**10/11/25**	**11/11/25**	**12/11/25**	**13/11/25**	**14/11/25**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Purê de batatas Carne bovina moída Salada Fruta	Arroz Feijão Ovos mexidos Fruta	Polenta cremosa Carne suína moída Salada Fruta	Macarrão com frango Salada Fruta	Cuca caseira Leite com cacau 100% Fruta
3ª Semana					
Lanche	**17/11/25**	**18/11/25**	**19/11/25**	**20/11/25**	**21/11/25**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta	Arroz Feijão Carne suína moída Salada Fruta	Macarrão com carne em cubos ao molho Salada Fruta	**FERIADO**	**PONTO FACULTATIVO**
4ª Semana					
Lanche	**24/11/25**	**25/11/25**	**26/11/25**	**27/11/25**	**28/11/25**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Risoto com carne de frango Salada Fruta	Torta salgada Iogurte de coco Fruta	Arroz Feijão Carne suína moída Salada Fruta	Macarrão com frango Salada Fruta	Pão com geleia Suco de uva Fruta

Paula Damke Berwaldt
Nutricionista
CRN10 – 8087

