PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL ROSELENE FÁTIMA BUSSOLARO

Cardápio NOVEMBRO/2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª Semana	**03/11/25**	**04/11/25**	**05/11/25**	**06/11/25**	**07/11/25**
Lanche da manhã 09:00	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço 10:00	Macarrão com carne bovina moída Salada	Sopa de feijão	Arroz Feijão Carne suína moída Salada	Risoto de frango	Polenta Carne bovina moída Salada
Lanche da tarde 1 13:30	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche da tarde 2 15:00	Arroz Feijão Carne suína moída	Risoto de frango Salada	Polenta Carne bovina moída	Macarrão com carne de frango Salada	Sopa de feijão
2ª Semana	**10/11/25**	**11/11/25**	**12/11/25**	**13/11/25**	**14/11/25**
Lanche da manhã 09:00	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço 10:00	Risoto de frango Salada	Arroz Feijão Carne suína moída	Carreteiro Salada	Polenta Carne de frango ao molho	Macarrão com carne bovina moída Salada
Lanche da tarde 1 13:30	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche da tarde 2 15:00	Macarrão com carne bovina moída	Polenta Frango ao molho Salada	Sopa de feijão	Arroz Feijão Carne suína moída Salada	Risoto de frango
3ª Semana	**17/11/25**	**18/11/25**	**19/11/25**	**20/11/25**	**21/11/25**
Lanche da manhã 09:00	Frutas	Frutas	Frutas		
Almoço 10:00	Macarrão com carne de frango	Polenta Carne bovina moída Salada	Arroz Feijão Carne suína moída	**DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA**	**PONTO FACULTATIVO**
Lanche da tarde 1 13:30	Frutas	Frutas	Frutas		
Lanche da tarde 2 15:00	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada	Sopa de conchinha/letrinhas	Polenta Frango ao molho Salada	**DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA**	**PONTO FACULTATIVO**
4ª Semana	**24/11/25**	**25/11/25**	**26/11/25**	**27/11/25**	**28/11/25**
Lanche da manhã 09:00	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço 10:00	Carreteiro	Macarrão com carne de frango Salada	Sopa de feijão	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada	Polenta Carne bovina moída
Lanche da tarde 1 13:30	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche da tarde 2 15:00	Polenta Carne bovina moída Salada	Arroz Feijão Carne suína moída	Risoto de frango Salada	Macarrão com carne de frango	Carreteiro Salada

***Cardápio sujeito a alterações pela responsável.**

Paula Damke Berwaldt
Nutricionista PNAE
CRN10 - 8087