PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTAVIANO NICOLAO

Cardápio de OUTUBRO/2025

***Cardápio sujeito a alterações pela responsável.**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª Semana					
Lanche			**01/10/25**	**02/10/25**	**03/10/25**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10			Macarrão com frango Salada Fruta	Arroz Feijão Carne suína moída Fruta	Mandioca Carne em cubos ao molho vermelho Salada Fruta
2ª Semana					
Lanche	**06/10/25**	**07/10/25**	**08/10/25**	**09/10/25**	**10/10/25**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Macarrão com frango Salada Fruta	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada Fruta	Polenta cremosa Frango ao molho Salada Fruta	Carreteiro Salada Fruta	Biscoito caseiro Iogurte de morango Fruta
3ª Semana					
Lanche	**13/10/25**	**14/10/25**	**15/10/25**	**16/10/25**	**17/10/25**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	**FERIADÃO DIA DO PROFESSOR**	**FERIADÃO DIA DO PROFESSOR**	**FERIADÃO DIA DO PROFESSOR**	Purê de batatas Carne bovina moída Salada Fruta	Cuca caseira Leite com cacau 100% Fruta
4ª Semana					
Lanche	**20/10/25**	**21/10/25**	**22/10/25**	**23/10/25**	**24/10/25**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Risoto com carne de frango Salada Fruta	Arroz Lentilha Carne suína moída Salada Fruta	Polenta cremosa Frango ao molho Salada Fruta	Sopa de feijão Fruta	Pão com geleia Suco de polpa de laranja Fruta

5ª Semana					
Lanche	**27/10/25**	**28/10/25**	**29/10/25**	**30/10/25**	**31/10/25**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Macarrão com frango Salada Fruta	Arroz Feijão Carne suína moída Salada Fruta	Polenta cremosa Carne em cubos ao molho vermelho Salada Fruta	Arroz Estrogonofe de peito de frango Fruta	Sanduíche natural Suco integral de uva Fruta

Paula Damke Berwaldt
Nutricionista
CRN10 – 8087

