**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL ROSELENE FÁTIMA BUSSOLARO**

## Cardápio JANEIRO/2026
## CRECHE

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| **1ª Semana** | | | | **01/01/26** | **02/01/26** |
| **Lanche 09:00** | | | | | |
| **Almoço 10:00** | | | | **FERIADO** | **PONTO FACULTATIVO** |
| **Lanche da tarde 1 13:30** | | | | | |
| **Lanche da tarde 2 15:00** | | | | **FERIADO** | **PONTO FACULTATIVO** |
| **2ª Semana** | **05/01/26** | **06/01/26** | **07/01/26** | **08/01/26** | **09/01/26** |
| **Lanche 09:00** | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| **Almoço 10:00** | Carreteiro<br>Salada | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína moída | Polenta<br>Carne bovina moída | Risoto de frango<br>Salada | Macarrão<br>Carne bovina moída<br>Salada |
| **Lanche da tarde 1 13:30** | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| **Lanche da tarde 2 15:00** | Sopa de feijão | Risoto de frango<br>Salada | Macarrão<br>Carne suína ao molho<br>Salada | Sopa de<br>Letrinhas/Conchinhas | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína moída |
| **3ª Semana** | **12/01/26** | **13/01/26** | **14/01/26** | **15/01/26** | **16/01/26** |
| **Lanche 09:00** | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| **Almoço 10:00** | Polenta<br>Carne bovina moída | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína moída<br>Salada | Sopa de feijão | Macarrão com carne de frango<br>Salada | Risoto de frango<br>Salada |
| **Lanche da tarde 1 13:30** | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| **Lanche da tarde 2 15:00** | Macarrão<br>Carne de frango<br>Salada | Sopa de legumes com carne de frango | Risoto de frango<br>Salada | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína moída | Polenta<br>Carne bovina moída |
| **4ª Semana** | **19/01/26** | **20/01/26** | **21/01/26** | **22/01/26** | **23/01/26** |
| **Lanche 09:00** | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| **Almoço 10:00** | Polenta<br>Carne bovina moída<br>Salada | Arroz branco<br>Feijão<br>Carne suína moída | Sopa de legumes com carne de frango | Carreteiro<br>Salada | Macarrão<br>Carne de frango<br>Salada |
| **Lanche da tarde 1 13:30** | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| **Lanche da tarde 2 15:00** | Macarrão<br>Carne de frango | Risoto de frango<br>Salada | Arroz com feijão<br>Carne suína moída<br>Salada | Polenta<br>Carne bovina moída | Sopa de feijão |
| **5ª Semana** | **26/01/26** | **27/01/26** | **28/01/26** | **29/01/26** | **30/01/26** |
| **Lanche 09:00** | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| **Almoço 10:00** | Sopa de<br>Letrinhas/Conchinhas | Macarrão<br>Carne de frango | Polenta<br>Carne bovina moída<br>Salada | Risoto de frango<br>Salada | Carreteiro<br>Salada |
| **Lanche da tarde 1 13:30** | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| **Lanche da tarde 2 15:00** | Polenta<br>Carne bovina moída<br>Salada | Risoto de frango<br>Salada | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína moída | Macarrão<br>Carne de frango | Sopa de feijão |

***Cardápio sujeito a alterações pela responsável.***
***Paula Damke Berwaldt – Nutricionista RT – CRN10/8087***