**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**
**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

# CARDÁPIO DE MARÇO DE 2026

***Cardápio sujeito a alterações pela responsável.**

| | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|---|---|---|---|---|---|
| **1ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **02/03/26** | **03/03/26** | **04/03/26** | **05/03/26** | **06/03/26** |
| **Manhã:**<br>09h40<br>**Tarde:**<br>15h10 | Risoto<br>Salada<br>Fruta | Polenta cremosa<br>Carne bovina moída<br>Salada<br>Fruta | Macarrão<br>Carne de Frango<br>Salada<br>Fruta | Arroz<br>Feijão<br>Ovos mexidos<br>Fruta | Pão caseiro<br>Doce de Frutas<br>Suco de polpas<br>Fruta |
| **2ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **09/03/26** | **10/03/26** | **11/03/26** | **12/03/26** | **13/03/26** |
| **Manhã:**<br>09h40<br>**Tarde:**<br>15h10 | **Parada Pedagógica** | Macarrão com carne bovina em cubos ao molho vermelho<br>Salada<br>Fruta | Polenta cremosa<br>Carne bovina moída<br>Salada<br>Fruta | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína moída<br>Salada<br>Fruta | Cuca Caseira<br>Leite com cacau 100%<br>Fruta |
| **3ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **16/03/26** | **17/03/26** | **18/03/26** | **19/03/26** | **20/03/26** |
| **Manhã:**<br>09h40<br>**Tarde:**<br>15h10 | Polenta cremosa<br>Carne bovina moída<br>Salada<br>Fruta | Arroz<br>Lentilha<br>Carne suína moída<br>Fruta | Sopa de legumes com carne de frango<br>Fruta | Purê de batatas<br>Carne bovina em cubos<br>Salada<br>Fruta | Arroz<br>Estrogonofe<br>Salada<br>Fruta |
| **4ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **23/03/26** | **24/03/26** | **25/03/26** | **26/03/26** | **27/03/26** |
| **Manhã:**<br>09h40<br>**Tarde:**<br>15h10 | Carreteiro<br>Salada<br>Fruta | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína moída<br>Salada<br>Fruta | Macarrão<br>Carne de frango<br>Salada<br>Fruta | Sopa de feijão<br>Fruta | Sagu de suco de uva com creme<br>Fruta |

| **5ª Semana** | | |
|---|---|---|
| **Lanche** | **30/03/26** | **31/03/26** |
| **Manhã:**<br>09h40<br>**Tarde:**<br>15h10 | Polenta cremosa<br>Carne bovina moída<br>Salada<br>Fruta | Mandioca<br>Carne de frango ao molho vermelho<br>Salada<br>Fruta |

***Paula Damke Berwaldt***
***Nutricionista***
***CRN 8087***

