PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
NÚCLEO DE EDUCAÇÃO XV DE NOVEMBRO

CARDÁPIO DE MARÇO DE 2026

***Cardápio sujeito a alterações pela responsável.**

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
1ª Semana					
Lanche	**02/03/26**	**03/03/26**	**04/03/26**	**05/03/26**	**06/03/26**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Risoto Salada Fruta	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta	Macarrão Carne de Frango Salada Fruta	Arroz Feijão Ovos mexidos Fruta	Pão caseiro Doce de Frutas Suco de polpas Fruta
2ª Semana					
Lanche	**09/03/26**	**10/03/26**	**11/03/26**	**12/03/26**	**13/03/26**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	**Parada Pedagógica**	Macarrão com carne bovina em cubos ao molho vermelho Salada Fruta	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta	Arroz Feijão Carne suína moída Salada Fruta	Cuca Caseira Leite com cacau 100% Fruta
3ª Semana					
Lanche	**16/03/26**	**17/03/26**	**18/03/26**	**19/03/26**	**20/03/26**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta	Arroz Lentilha Carne suína moída Fruta	Sopa de legumes com carne de frango Fruta	Purê de batatas Carne bovina em cubos Salada Fruta	Arroz Estrogonofe Salada Fruta
4ª Semana					
Lanche	**23/03/26**	**24/03/26**	**25/03/26**	**26/03/26**	**27/03/26**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Carreteiro Salada Fruta	Arroz Feijão Carne suína moída Salada Fruta	Macarrão Carne de frango Salada Fruta	Sopa de feijão Fruta	Sagu de suco de uva com creme Fruta

5ª Semana		
Lanche	**30/03/26**	**31/03/26**
Manhã: 09h40 **Tarde:** 15h10	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta	Mandioca Carne de frango ao molho vermelho Salada Fruta

Paula Damke Berwaldt
Nutricionista
CRN 8087

