PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL ROSELENE FÁTIMA BUSSOLARO
Cardápio MARÇO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª Semana	**02/03/26**	**03/03/26**	**04/03/26**	**05/03/26**	**06/03/26**
Lanche da manhã 09:00	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço 10:00	Polenta Frango ao molho Salada	Sopa de feijão	Arroz Feijão Carne em cubos Salada	Macarrão com carne de frango	Sopa de conchinhas/letrinhas
Lanche da tarde 1 13:30	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche da tarde 2 15:00	Carreteiro	Macarrão com carne suína moída Salada	Risoto de frango	Polenta Carne suína moída Salada	Arroz Feijão Carne suína moída Salada
2ª Semana	**09/03/26**	**10/03/26**	**11/03/26**	**12/03/26**	**13/03/26**
Lanche da manhã 09:00	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço 10:00	Macarrão com carne de frango Salada	Arroz Feijão Carne suína moída	Risoto de frango Salada	Polenta Carne suína moída Salada	Carreteiro
Lanche da tarde 1 13:30	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche da tarde 2 15:00	Carreteiro	Polenta Carne suína moída Salada	Sopa de feijão	Arroz Feijão Carne suína moída	Macarrão com carne de frango Salada
3ª Semana	**16/03/26**	**17/03/26**	**18/03/26**	**19/03/26**	**20/03/26**
Lanche da manhã 09:00	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço 10:00	Macarrão com carne de frango Salada	Sopa de feijão	Polenta Carne suína moída Salada	Arroz Feijão Carne suína moída	Arroz Carne moída com batatas
Lanche da tarde 1 13:30	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche da tarde 2 15:00	Purê de batatas Carne ao molho	Arroz Feijão Carne suína moída Salada	Carreteiro	Macarrão com carne de frango Salada	Sopa de feijão
4ª Semana	**23/03/26**	**24/03/26**	**25/03/26**	**26/03/26**	**27/03/26**
Lanche da manhã 09:00	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço 10:00	Arroz Feijão Carne suína moída Salada	Polenta Carne suína moída	Carreteiro Salada	Arroz Feijão Carne suína moída	Risoto de frango Salada
Lanche da tarde 1 13:30	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche da tarde 2 15:00	Polenta Carne bovina moída Salada	Macarrão com carne suína moída Salada	Risoto de frango Salada	Polenta Carne suína moída Salada	Sopa de conchinhas/letrinhas
5ª Semana	**30/03/26**	**31/03/26**			
Lanche da manhã 09:00	Frutas	Frutas			
Almoço 10:00	Polenta Carne suína moída Salada	Sopa de feijão			
Lanche da tarde 1 13:30	Frutas	Frutas			
Lanche da tarde 2 15:00	Arroz Feijão Carne suína moída	Risoto de frango Salada			

Paula Damke Berwaldt – Nutricionista - CRN10/8087