



Receitas Anabólicas Para Ganhar Massa Muscular

BAIXE AGORA

Nele você encontra 100 (isso mesmo 100) receitas projetadas especialmente para promover ganhos massivos de massa muscular. 90% das receitas podem ser preparadas em poucos minutos! Por mais ocupado que você seja, não tem como não encontrar alguns minutinhos para preparar nossas refeições anabólicas que vão te deixar com água na boca!

VEJA O QUE VOCÊ TERÁ ACESSO NESSE MATERIAL

- 100 receitas, muito saborosas, para ganho de massa muscular.
- Receitas para todos os gostos: Doces, salgadas, apimentadas, quentes, frias...
- Receitas muito fáceis de preparar. Até uma criança não teria problemas.
- Receitas rápidas de preparar, ideais para pessoas ocupadas.
- Guia para montar uma dieta de acordo com as suas necessidades nutricionais.
- Quantas calorias consumir para ganhar músculos ou queimar gordura.
- Dicas valiosas para economizar muito dinheiro nas compras em supermercados.
- Segredos para economizar nas compras de suplementos alimentares.
- 30 receitas adicionais de shakes anabólicos.
- Shakes secretos usados por Arnold Schwarzenegger para ganhar músculos.
- Métodos infalíveis para definir o abdômen.
- Melhores estratégias para queimar gordura.
- Descubra toda a verdade sobre os suplementos alimentares.
- Saiba quais são os suplementos ideais para você e não desperdice mais dinheiro.
- Guia completo de nutrição.
- Como impulsionar o seu metabolismo.
- Tudo sobre o anabolismo e catabolismo e como isso ajuda a ganhar músculos.
- Dicas para levantar mais peso no supino e ser o mais forte da sua academia!

BAIXE AGORA