**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**SISTEMA DE ENSINO INTEGRAL**

**Cardápio de SETEMBRO e OUTUBRO/2024**

**SEMANA 5 E SEMANA 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA**  **30/09/2024** | **TERÇA FEIRA**  **01/10/2024** | **QUINTA FEIRA**  **03/10/2024** |
| **LANCHE DA MANHÃ 09:00** | Pão com carne  Suco  Banana + Kiwi | **\*PIRATUBA\*** | **\*CONCÓRDIA\***  Bolo formigueiro  Biscoito caseiro  Maça |
| **ALMOÇO**  **11:30 – 12:30** | Macarrão  Frango ao molho  Couve flor + Brócolis | **\*PIRATUBA\*** | Arroz  Feijão  Farofa colorida  Carne em cubos  Couve flor + Brócolis |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:00** | **\*CONCÓRDIA\***  Bolo formigueiro  Biscoito caseiro  Maça | **\*PIRATUBA\*** | Pão com carne  Suco  Banana + Kiwi |

\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**SISTEMA DE ENSINO INTEGRAL**

**Cardápio de OUTUBRO/2024**

**SEMANA 2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA**  **07/10/2024** | **TERÇA FEIRA**  **08/10/2024** | **QUINTA FEIRA**  **10/10/2024** |
| **LANCHE DA MANHÃ 09:00** | Rosca de Polvilho  Biscoito  Suco  Maça | Bolo  Suco  Mamão e manga | **\*CONCÓRDIA\***  Kit prato pronto  Banana |
| **ALMOÇO**  **11:30 – 12:30** | Polenta cremosa  Carne suína moída  Alface e cenoura | Arroz  Feijão  Carne em cubos  Beterraba | Arroz  Mandioca  Carne bovina moída  Repolho |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:00** | **\*CONCÓRDIA\***  Kit prato pronto  Banana | Bolo  Suco  Mamão e manga | Rosca de Polvilho  Biscoito  Suco  Maça |

\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**SISTEMA DE ENSINO INTEGRAL**

**Cardápio de OUTUBRO/2024**

**SEMANA 3**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA**  **14/10/2024** | **TERÇA FEIRA**  **15/10/2024** | **QUINTA FEIRA**  **17/10/2024** |
| **LANCHE DA MANHÃ 09:00** | - | - | **\*CONCÓRDIA\***  Sanduíche natural  Banana |
| **ALMOÇO**  **11:30 – 12:30** | - | **-** | Risoto de frango  Repolho |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:00** | - | - | Torta de bolacha  Suco de polpa  Manga |

\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**SISTEMA DE ENSINO INTEGRAL**

**Cardápio de OUTUBRO/2024**

**SEMANA 4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA**  **21/10/2024** | **TERÇA FEIRA**  **22/10/2024** | **QUINTA FEIRA**  **24/10/2024** |
| **LANCHE DA MANHÃ 09:00** | Torta salgada  Suco de polpa  Banana | Bolo de coco  Suco de polpa  Bergamota | **\*CONCÓRDIA\***  Kit prato pronto  Maça |
| **ALMOÇO**  **11:30 – 12:30** | Macarrão  Frango ao molho  Brócolis | Arroz  Feijão  Carne suína moída  Couve Flor | Arroz  Panqueca  Carne bovina em cubos  Repolho |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:00** | **\*CONCÓRDIA\***  Kit prato pronto  Maça | Bolo de coco  Suco de polpa  Bergamota | Torta salgada  Suco de manga  Banana |

\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**SISTEMA DE ENSINO INTEGRAL**

**Cardápio de OUTUBRO/2024**

**SEMANA 5**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA**  **28/10/2024** | **TERÇA FEIRA**  **29/10/2024** | **QUINTA FEIRA**  **31/10/2024** |
| **LANCHE DA MANHÃ 09:00** | Gelatina colorida com creme  Biscoito doce  Maça | Bolo de banana  Suco de uva  Melão | **\*CONCÓRDIA\***  Kit prato pronto  Pêssego |
| **ALMOÇO**  **11:30 – 12:30** | Polenta cremosa  Carne suína moída  Repolho | Arroz Nhoque com frango ao molho vermelho  Brócolis | Arroz Estrogonofe  Batata Palha  Beterraba |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:00** | **\*CONCÓRDIA\***  Kit prato pronto  Pêssego | Bolo de banana  Suco de uva  Melão | Gelatina colorida com creme  Biscoito doce  Maça |

\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***