**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

 **NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

 **SISTEMA DE ENSINO INTEGRAL**

 **Cardápio de SETEMBRO e OUTUBRO/2024**

**SEMANA 5 E SEMANA 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA****30/09/2024** | **TERÇA FEIRA****01/10/2024** | **QUINTA FEIRA****03/10/2024** |
| **LANCHE DA MANHÃ09:00** | Pão com carneSucoBanana + Kiwi | **\*PIRATUBA\*** | **\*CONCÓRDIA\***Bolo formigueiroBiscoito caseiroMaça |
| **ALMOÇO****11:30 – 12:30** | MacarrãoFrango ao molhoCouve flor + Brócolis | **\*PIRATUBA\*** | ArrozFeijãoFarofa coloridaCarne em cubosCouve flor + Brócolis |
| **LANCHE DA TARDE****15:00** | **\*CONCÓRDIA\***Bolo formigueiroBiscoito caseiroMaça | **\*PIRATUBA\*** | Pão com carneSucoBanana + Kiwi |

\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**SISTEMA DE ENSINO INTEGRAL**

**Cardápio de OUTUBRO/2024**

**SEMANA 2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA****07/10/2024** | **TERÇA FEIRA****08/10/2024** | **QUINTA FEIRA****10/10/2024** |
| **LANCHE DA MANHÃ09:00** | Rosca de PolvilhoBiscoitoSucoMaça | BoloSucoMamão e manga | **\*CONCÓRDIA\***Kit prato prontoBanana |
| **ALMOÇO****11:30 – 12:30** | Polenta cremosaCarne suína moídaAlface e cenoura | ArrozFeijãoCarne em cubosBeterraba | ArrozMandiocaCarne bovina moídaRepolho |
| **LANCHE DA TARDE****15:00** | **\*CONCÓRDIA\***Kit prato prontoBanana | BoloSucoMamão e manga | Rosca de PolvilhoBiscoitoSucoMaça |

\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**SISTEMA DE ENSINO INTEGRAL**

**Cardápio de OUTUBRO/2024**

**SEMANA 3**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA****14/10/2024** | **TERÇA FEIRA****15/10/2024** | **QUINTA FEIRA****17/10/2024** |
| **LANCHE DA MANHÃ09:00** | - | - | **\*CONCÓRDIA\***Sanduíche naturalBanana |
| **ALMOÇO****11:30 – 12:30** | - | **-** | Risoto de frangoRepolho |
| **LANCHE DA TARDE****15:00** | - | - | Torta de bolachaSuco de polpaManga |

\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**SISTEMA DE ENSINO INTEGRAL**

**Cardápio de OUTUBRO/2024**

**SEMANA 4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA****21/10/2024** | **TERÇA FEIRA****22/10/2024** | **QUINTA FEIRA****24/10/2024** |
| **LANCHE DA MANHÃ09:00** | Torta salgadaSuco de polpaBanana | Bolo de cocoSuco de polpaBergamota  | **\*CONCÓRDIA\***Kit prato prontoMaça |
| **ALMOÇO****11:30 – 12:30** | Macarrão Frango ao molhoBrócolis | ArrozFeijãoCarne suína moídaCouve Flor | ArrozPanqueca Carne bovina em cubosRepolho |
| **LANCHE DA TARDE****15:00** | **\*CONCÓRDIA\***Kit prato prontoMaça | Bolo de cocoSuco de polpaBergamota | Torta salgadaSuco de mangaBanana |

\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**SISTEMA DE ENSINO INTEGRAL**

**Cardápio de OUTUBRO/2024**

**SEMANA 5**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA****28/10/2024** | **TERÇA FEIRA****29/10/2024** | **QUINTA FEIRA****31/10/2024** |
| **LANCHE DA MANHÃ09:00** | Gelatina colorida com cremeBiscoito doceMaça | Bolo de bananaSuco de uvaMelão | **\*CONCÓRDIA\***Kit prato prontoPêssego |
| **ALMOÇO****11:30 – 12:30** | Polenta cremosaCarne suína moídaRepolho | ArrozNhoque com frango ao molho vermelhoBrócolis | ArrozEstrogonofe Batata PalhaBeterraba |
| **LANCHE DA TARDE****15:00** | **\*CONCÓRDIA\***Kit prato prontoPêssego | Bolo de bananaSuco de uvaMelão | Gelatina colorida com cremeBiscoito doceMaça |

\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***