|  |
| --- |
|  **PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL****NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTAVIANO NICOLAO****Cardápio de OUTUBRO/2024** **\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.** |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **1ª Semana** |
| **Lanche** |  | **01/10** | **02/10** | **03/10** | **04/10** |
| **Manhã:** 09h40**Tarde:**15h10 |  | Macarrão com frangoSalada Fruta | Torta de bolachaGelatinaFruta | ArrozLentilhaCarne suína moídaSalada Fruta | Sopa de feijãoFruta |
| **2ª Semana** |
| **Lanche** | **07/10** | **08/10** | **09/10** | **10/10** | **11/10** |
| **Manhã:** 09h40**Tarde:**15h10 | Macarrão com carne em cubos ao molhoSaladaFruta | ArrozFeijãoCarne suína moídaSalada Fruta | Polenta cremosaFrango ao molhoSaladaFruta | CarreteiroSaladaFruta | INTERNÚCLEOSSanduíche naturalFruta |
| **3ª Semana** |
| **Lanche** | **14/10** | **15/10** | **16/10** | **17/10** | **18/10** |
| **Manhã:** 09h40**Tarde:**15h10 | FERIADÃODIA DO PROFESSOR | FERIADÃODIA DO PROFESSOR | Macarrão com carne de frangoSaladaFruta | Biscoito caseiro com suco de uvaFruta | Purê de batatasCarne bovina moídaSaladaFruta |
| **4ª Semana**  |
| **Lanche** | **21/10** | **22/10** | **23/10** | **24/10** | **25/10** |
| **Manhã:** 09h40**Tarde:**15h10 | Risoto com carne de frangoSaladaFruta | ArrozFeijãoFarofa coloridaCarne suína moídaSalada Fruta | Polenta cremosaCarne bovina moídaSaladaFruta | Pão caseiro com carne moídaSuco de polpaFrutas | Sopa de legumes com carne de frangoFruta |

|  |
| --- |
| **5ª Semana** |
| **Lanche** | **28/10** | **29/10** | **30/10** | **31/10** |  |
| **Manhã:** 09h40**Tarde:**15h10 | MandiocaCarne bovina ao molho vermelhoSaladaFruta | ArrozCarne em cubos ao molho com batata e cenouraSaladaFrutas | Macarrão com carne de frangoSaladaFruta  | ArrozEstrogonofe de frangoBatata PalhaFruta |  |



***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista***

***CRN10 – 8087***