|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**  **NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTAVIANO NICOLAO**  **Cardápio de OUTUBRO/2024**  **\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.** | | | | | |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **1ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** |  | **01/10** | **02/10** | **03/10** | **04/10** |
| **Manhã:** 09h40  **Tarde:**  15h10 |  | Macarrão com frango  Salada  Fruta | Torta de bolacha Gelatina  Fruta | Arroz  Lentilha  Carne suína moída  Salada  Fruta | Sopa de feijão  Fruta |
| **2ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **07/10** | **08/10** | **09/10** | **10/10** | **11/10** |
| **Manhã:** 09h40  **Tarde:**  15h10 | Macarrão com carne em cubos ao molho  Salada  Fruta | Arroz  Feijão  Carne suína moída  Salada  Fruta | Polenta cremosa  Frango ao molho  Salada  Fruta | Carreteiro  Salada  Fruta | INTERNÚCLEOS  Sanduíche natural  Fruta |
| **3ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **14/10** | **15/10** | **16/10** | **17/10** | **18/10** |
| **Manhã:** 09h40  **Tarde:**  15h10 | FERIADÃO  DIA DO PROFESSOR | FERIADÃO  DIA DO PROFESSOR | Macarrão com carne de frango  Salada  Fruta | Biscoito caseiro com suco de uva  Fruta | Purê de batatas  Carne bovina moída  Salada  Fruta |
| **4ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **21/10** | **22/10** | **23/10** | **24/10** | **25/10** |
| **Manhã:** 09h40  **Tarde:**  15h10 | Risoto com carne de frango  Salada  Fruta | Arroz  Feijão  Farofa colorida  Carne suína moída  Salada  Fruta | Polenta cremosa  Carne bovina moída  Salada  Fruta | Pão caseiro com carne moída  Suco de polpa  Frutas | Sopa de legumes com carne de frango  Fruta |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **28/10** | **29/10** | **30/10** | **31/10** |  |
| **Manhã:** 09h40  **Tarde:**  15h10 | Mandioca  Carne bovina ao molho vermelho  Salada  Fruta | Arroz  Carne em cubos ao molho com batata e cenoura  Salada  Frutas | Macarrão com carne de frango  Salada  Fruta | Arroz  Estrogonofe de frango  Batata Palha  Fruta |  |



***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista***

***CRN10 – 8087***