

PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
NÚCLEO DE EDUCAÇÃO XV DE NOVEMBRO



Cardápio de OUTUBRO/2024

*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª Semana					
Lanche		01/10	02/10	03/10	04/10
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10		Macarrão com frango Salada Fruta	Torta de bolacha Gelatina Fruta	Arroz Lentilha Carne suína moída Salada Fruta	Sopa de feijão Fruta
2ª Semana					
Lanche	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Macarrão com carne em cubos ao molho Salada Fruta	Arroz Feijão Carne suína moída Salada Fruta	Polenta cremosa Frango ao molho Salada Fruta	Carreiroiro Salada Fruta	INTERNÚCLEOS Sanduíche natural Fruta
3ª Semana					
Lanche	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	FERIADÃO DIA DO PROFESSOR	FERIADÃO DIA DO PROFESSOR	Macarrão com carne de frango Salada Fruta	Biscoito caseiro com suco de uva Fruta	Purê de batatas Carne bovina moída Salada Fruta
4ª Semana					
Lanche	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Risoto com carne de frango Salada Fruta	Arroz Feijão Farofa colorida Carne suína moída Salada Fruta	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta	Pão caseiro com carne moída Suco de polpa Frutas	Sopa de legumes com carne de frango Fruta

5ª Semana					
Lanche	28/10	29/10	30/10	31/10	
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Mandioca Carne bovina ao molho vermelho Salada Fruta	Arroz Carne em cubos ao molho com batata e cenoura Salada Frutas	Macarrão com carne de frango Salada Fruta	Arroz Estrogonofe de frango Batata Palha Fruta	

Paula Damke Berwaldt
Nutricionista
CRN10 – 8087

