|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**  **NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTAVIANO NICOLAO**  **Cardápio de NOVEMBRO/2024**  **\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.** | | | | | |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **1ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** |  |  |  |  | **01/11** |
| **Manhã:** 09h40  **Tarde:**  15h10 |  |  |  |  | Sopa de feijão  Fruta |
| **2ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **04/11** | **05/11** | **06/11** | **07/11** | **08/11** |
| **Manhã:** 09h40  **Tarde:**  15h10 | Polenta cremosa  Frango ao molho  Salada  Fruta | Arroz  Feijão  Carne suína moída  Fruta | Purê de batatas  Carne bovina moída  Salada  Fruta | Macarrão com carne de frango  Salada  Fruta | Cachorro quente  Fruta |
| **3ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **11/11** | **12/11** | **13/11** | **14/11** | **15/11** |
| **Manhã:** 09h40  **Tarde:**  15h10 | Polenta cremosa  Carne bovina moída  Salada  Fruta | Macarrão com frango  Salada  Fruta | Arroz  Estrogonofe  Batata Palha  Fruta | Arroz  Feijão  Carne suína moída  Salada  Fruta | **FERIADO**  **Proclamação da República** |
| **4ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **18/11** | **19/11** | **20/11** | **21/11** | **22/11** |
| **Manhã:** 09h40  **Tarde:**  15h10 | Carreteiro  Salada  Fruta | Arroz  Feijão  Farofa colorida  Carne suína moída  Fruta | **FERIADO**  **Dia da Consciência Negra** | Macarrão com carne em cubos ao molho  Salada  Fruta | Mandioca  Carne bovina ao molho vermelho  Salada  Fruta |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **25/11** | **26/11** | **27/11** | **28/11** | **29/11** |
| **Manhã:** 09h40  **Tarde:**  15h10 | Risoto com carne de frango  Salada  Fruta | Sagu com creme  Gelatina  Fruta | Macarrão com carne de frango  Salada  Fruta | Arroz  Carne em cubos ao molho com batata e cenoura  Fruta | Polenta cremosa  Carne bovina moída  Salada  Fruta |



***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista***

***CRN10 – 8087***