

PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
NÚCLEO DE EDUCAÇÃO XV DE NOVEMBRO



CARDÁPIO DE MARÇO DE 2024

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª Semana					
Lanche					01/03
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10					Biscoito caseiro Leite com cacau 100% Fruta
2ª Semana					
Lanche	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Risoto Salada Fruta	Arroz Feijão Ovos mexidos Fruta	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta	Macarrão com carne bovina em cubos ao molho vermelho Salada Fruta	<u>Parada Pedagógica</u>
3ª Semana					
Lanche	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Macarrão com carne de frango Salada Fruta	Arroz Lentilha com legumes Carne suína moída Fruta	Sopa de legumes com carne de frango Fruta	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta	Pão caseiro com carne moída bovina em molho vermelho Chá Fruta
4ª Semana					
Lanche	18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta	Arroz colorido Feijão Carne suína moída Salada Fruta	Sopa de feijão Fruta	Sagu de suco de uva com creme Fruta	Arroz Estrogonofe Salada Frutas
5ª Semana					
Lanche	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Carreteiro Salada Fruta	Arroz com cenoura Feijão Carne suína moída Fruta	Purê de batatas Carne bovina em cubos Salada Fruta	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta	<u>Sexta Feira Santa</u>

*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.



Paula Damke Berwaldt
Nutricionista
CRN10 – 8087