**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**Cardápio de MARÇO/2024 – INTEGRAL**

**SEMANA 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA**  **04/03** | **TERÇA FEIRA**  **05/03** | **QUINTA FEIRA**  **07/03** |
| **LANCHE DA MANHÃ 09:00** | PRATO PRONTO  FRUTAS | IOGURTE  BOLO BRANCO  FRUTAS | **\*CONCÓRDIA\***  PRATO PRONTO  FRUTAS |
| **ALMOÇO**  **12:00** | ARROZ  FEIJÃO  CARNE BOVINA MOÍDA  SALADA | POLENTA CREMOSA  CARNE SUÍNA MOÍDA  SALADA | RISOTO DE FRANGO  SALADA |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:00** | **\*CONCÓRDIA\***  PRATO PRONTO  FRUTAS | IOGURTE  BOLO BRANCO  FRUTAS | PRATO PRONTO  FRUTAS |

\*Cardápio sujeito a alterações pelo responsável.

****

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**Cardápio de MARÇO/2024 – INTEGRAL**

**SEMANA 2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA**  **11/03** | **TERÇA FEIRA**  **12/03** | **QUINTA FEIRA**  **14/03** |
| **LANCHE DA MANHÃ 09:00** | SANDUÍCHE NATURAL  SUCO DE POLPA  FRUTAS | BOLO DE BAUNILHA  LEITE COM CACAU 100%  FRUTAS | **\*CONCÓRDIA\***  PRATO PRONTO  FRUTAS |
| **ALMOÇO**  **11:30** | MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS AO MOLHO VERMELHO  SALADA | RISOTO DE FRANGO  SALADA | ARROZ  FEIJÃO  CARNE BOVINA MOÍDA  SALADA |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:00** | **\*CONCÓRDIA\***  PRATO PRONTO  FRUTAS | BOLO DE BAUNILHA  LEITE COM CACAU 100%  FRUTAS | SANDUÍCHE NATURAL  SUCO DE POLPA  FRUTAS |

\*Cardápio sujeito a alterações pelo responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

****

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**Cardápio de MARÇO/2024 – INTEGRAL**

**SEMANA 3**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA**  **18/03** | **TERÇA FEIRA**  **19/03** | **QUINTA FEIRA**  **21/03** |
| **LANCHE DA MANHÃ 09:00** | BISCOITO DOCE E SALGADO  IOGURTE  FRUTAS | PÃO COM CARNE  SUCO DE POLPA  FRUTAS | **\*CONCÓRDIA\***  PRATO PRONTO  FRUTAS |
| **ALMOÇO**  **11:30** | ARROZ  TORTÉI  ESTROGONOFE  SALADA | POLENTA CREMOSA  CARNE SUÍNA MOÍDA  SALADA | ARROZ  FEIJÃO  CARNE BOVINA CUBOS  SALADA |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:00** | **\*CONCÓRDIA\***  PRATO PRONTO  FRUTAS | PÃO COM CARNE  SUCO DE POLPA  FRUTAS | BISCOITO DOCE E SALGADO  IOGURTE  FRUTAS |

\*Cardápio sujeito a alterações pelo responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**Cardápio de MARÇO/2024 – INTEGRAL**

**SEMANA 4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA**  **25/03** | **TERÇA FEIRA**  **26/03** | **QUINTA FEIRA**  **28/03** |
| **LANCHE DA MANHÃ 09:00** | SANDUÍCHE NATURAL  SUCO INTEGRAL DE UVA  FRUTAS | BOLO DE CHOCOLATE  LEITE COM CACAU 100%  FRUTAS | **\*CONCÓRDIA\***  SANDUÍCHE  FRUTAS |
| **ALMOÇO**  **11:30** | MACARRÃO COM CARNE DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO  SALADA | POLENTA CREMOSA  CARNE SUÍNA MOÍDA  SALADA | ARROZ  FEIJÃO  OVOS MEXIDOS COM QUEIJO  SALADA |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:00** | **\*CONCÓRDIA\***  SANDUÍCHE  FRUTAS | BOLO DE CHOCOLATE  LEITE COM CACAU 100%  FRUTAS | SANDUÍCHE NATURAL  SUCO INTEGRAL DE UVA  FRUTAS |

\*Cardápio sujeito a alterações pelo responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

****

****