**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**Cardápio de MARÇO/2024 – INTEGRAL**

**SEMANA 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA****04/03** | **TERÇA FEIRA****05/03** | **QUINTA FEIRA****07/03** |
| **LANCHE DA MANHÃ09:00** | PRATO PRONTOFRUTAS | IOGURTEBOLO BRANCOFRUTAS | **\*CONCÓRDIA\***PRATO PRONTOFRUTAS |
| **ALMOÇO****12:00** | ARROZFEIJÃOCARNE BOVINA MOÍDASALADA | POLENTA CREMOSACARNE SUÍNA MOÍDASALADA | RISOTO DE FRANGOSALADA |
| **LANCHE DA TARDE****15:00** | **\*CONCÓRDIA\***PRATO PRONTOFRUTAS | IOGURTEBOLO BRANCOFRUTAS | PRATO PRONTOFRUTAS |

\*Cardápio sujeito a alterações pelo responsável.

****

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**Cardápio de MARÇO/2024 – INTEGRAL**

**SEMANA 2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA****11/03** | **TERÇA FEIRA****12/03** | **QUINTA FEIRA****14/03** |
| **LANCHE DA MANHÃ09:00** | SANDUÍCHE NATURALSUCO DE POLPAFRUTAS | BOLO DE BAUNILHALEITE COM CACAU 100%FRUTAS | **\*CONCÓRDIA\***PRATO PRONTOFRUTAS |
| **ALMOÇO****11:30** | MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS AO MOLHO VERMELHOSALADA | RISOTO DE FRANGOSALADA | ARROZFEIJÃOCARNE BOVINA MOÍDASALADA |
| **LANCHE DA TARDE****15:00** | **\*CONCÓRDIA\***PRATO PRONTOFRUTAS | BOLO DE BAUNILHALEITE COM CACAU 100%FRUTAS | SANDUÍCHE NATURALSUCO DE POLPAFRUTAS |

\*Cardápio sujeito a alterações pelo responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

****

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**Cardápio de MARÇO/2024 – INTEGRAL**

**SEMANA 3**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA****18/03** | **TERÇA FEIRA****19/03** | **QUINTA FEIRA****21/03** |
| **LANCHE DA MANHÃ09:00** | BISCOITO DOCE E SALGADOIOGURTEFRUTAS | PÃO COM CARNESUCO DE POLPAFRUTAS | **\*CONCÓRDIA\***PRATO PRONTOFRUTAS |
| **ALMOÇO****11:30** | ARROZTORTÉIESTROGONOFE SALADA | POLENTA CREMOSACARNE SUÍNA MOÍDASALADA | ARROZFEIJÃOCARNE BOVINA CUBOSSALADA |
| **LANCHE DA TARDE****15:00** | **\*CONCÓRDIA\***PRATO PRONTOFRUTAS | PÃO COM CARNESUCO DE POLPAFRUTAS | BISCOITO DOCE E SALGADOIOGURTEFRUTAS |

\*Cardápio sujeito a alterações pelo responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**Cardápio de MARÇO/2024 – INTEGRAL**

**SEMANA 4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA****25/03** | **TERÇA FEIRA****26/03** | **QUINTA FEIRA****28/03** |
| **LANCHE DA MANHÃ09:00** | SANDUÍCHE NATURALSUCO INTEGRAL DE UVAFRUTAS | BOLO DE CHOCOLATELEITE COM CACAU 100%FRUTAS | **\*CONCÓRDIA\***SANDUÍCHEFRUTAS |
| **ALMOÇO****11:30** | MACARRÃO COM CARNE DE FRANGO AO MOLHO VERMELHOSALADA | POLENTA CREMOSACARNE SUÍNA MOÍDASALADA | ARROZFEIJÃOOVOS MEXIDOS COM QUEIJOSALADA |
| **LANCHE DA TARDE****15:00** | **\*CONCÓRDIA\***SANDUÍCHEFRUTAS | BOLO DE CHOCOLATELEITE COM CACAU 100%FRUTAS | SANDUÍCHE NATURALSUCO INTEGRAL DE UVAFRUTAS |

\*Cardápio sujeito a alterações pelo responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

****

****