|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**  **CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL ROSELENE FÁTIMA BUSSOLARO**  **Cardápio MARÇO/2024** | | | | | | | | |
|  | **SEGUNDA** | | **TERÇA** | **QUARTA** | | **QUINTA** | | **SEXTA** |
| **1ª Semana** |  | |  |  | |  | | **01** |
| **Lanche** |  | |  |  | |  | | Frutas |
| **Almoço** |  | |  |  | |  | | Carreteiro  Salada |
| **Lanche** |  | |  |  | |  | | Frutas |
| **Lanche** |  | |  |  | |  | | Sopa de feijão |
| **2ª Semana** | **04** | | **05** | **06** | | **07** | | **08** |
| **Lanche** | Frutas | | Frutas | Frutas | | Frutas | | Frutas |
| **Almoço** | Polenta  Carne bovina moída  Salada | | Arroz  Feijão  Ovos Mexidos | Risoto de frango  Salada | | Macarrão com carne de frango  Salada | | Sopa de feijão  *(Creche)* |
| **Lanche** | Frutas | | Frutas | Frutas | | Frutas | | Frutas |
| **Lanche** | Macarrão com carne de frango  Salada | | Sopa de legumes com carne de frango | Polenta  Carne bovina moída  Salada | | Arroz  Feijão  Carne suína moída | | Risoto de frango  Salada  *(Creche)* |
| **3ª Semana** | **11** | | **12** | **13** | | **14** | | **15** |
| **Lanche** | Frutas | | Frutas | Frutas | | Frutas | | Frutas |
| **Almoço** | Macarrão com carne de frango  Salada | | Sopa de legumes com carne de frango | Arroz  Feijão  Ovos Mexidos | | *Pão com carne e Suco de Uva (Ed. Infantil)*  Risoto de frango  Salada | | Purê de Batatas  Carne bovina moída  Salada |
| **Lanche** | Frutas | | Frutas | Frutas | | Frutas | | Frutas |
| **Lanche** | Polenta  Carne bovina moída  Salada | | Arroz colorido  Feijão  Carne suína moída | Macarrão com carne de frango  Salada | | *Pão com carne e Suco de Uva (Ed. Infantil)*  Sopa de feijão | | Risoto de frango  Salada |
| **4ª Semana** | **18** | | **19** | **20** | | **21** | | **22** |
| **Lanche** | Frutas | | Frutas | Frutas | | Frutas | | Frutas |
| **Almoço** | Macarrão com carne de frango  Salada | | Sopa de Feijão | Polenta  Carne bovina moída  Salada | | Arroz  Tortéi com frango  Salada | | Risoto de frango  Salada |
| **Lanche** | Frutas | | Frutas | Frutas | | Frutas | | Frutas |
| **Lanche** | Polenta  Carne bovina moída  Salada | | Arroz  Lentilha com legumes  Carne suína moída | Risoto de frango  Salada | | Macarrão com carne de frango  Salada | | Sopa de feijão |
| **5ª Semana** | **25** | **26** | | | **27** | **28** | **29** | |
| **Lanche** | Frutas | Frutas | | | Frutas | Frutas | Frutas | |
| **Almoço** | Polenta  Carne bovina moída  Salada | Arroz  Feijão  Carne suína moída | | | Macarrão com carne de frango  Salada | *Biscoito caseiro e Chá (Ed. Infantil)*  Sopa de feijão | **Sexta Feira Santa** | |
| **Lanche** | Frutas | Frutas | | | Frutas | Frutas | Frutas | |
| **Lanche** | Macarrão com carne de frango  Salada | Sopa de conchinhas/letrinhas | | | Risoto de frango  Salada | *Biscoito caseiro e Chá (Ed. Infantil)*  Risoto de frango  Salada | **Sexta Feira Santa** | |

***\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.***

***PAULA DAMKE BERWALDT – NUTRICIONISTA – CRN10/8087***