**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**Cardápio de JUNHO/2024 – INTEGRAL**

**SEMANA 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA**  **03/06** | **TERÇA FEIRA**  **04/06** | **QUINTA FEIRA**  **06/06** |
| **LANCHE DA MANHÃ 09:00** | PÃO COM CARNE MOÍDA  CHÁ  FRUTAS | SOPA DE FRANGO COM LEGUMES  FRUTAS | **\*CONCÓRDIA\***  BOLO DE CHOCOLATE  CHÁ  FRUTAS |
| **ALMOÇO**  **11:30 – 12:30** | RISOTO DE FRANGO  SALADA | SOPA DE FEIJÃO  SALADA | ARROZ  CARNE MOÍDA COM BATATAS E CENOURA  SALADA |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:00** | **\*CONCÓRDIA\***  PÃO COM CARNE MOÍDA  CHÁ  FRUTAS | SOPA DE FRANGO COM LEGUMES  FRUTAS | BOLO DE CHOCOLATE  CHÁ  FRUTAS |

\*Cardápio sujeito a alterações pelo responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**Cardápio de JUNHO/2024 – INTEGRAL**

**SEMANA 2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA**  **10/06** | **TERÇA FEIRA**  **11/06** | **QUINTA FEIRA**  **13/06** |
| **LANCHE DA MANHÃ 09:00** | BOLO  CHÁ  FRUTAS | TORTA DE BOLACHA  FRUTAS | **\*CONCÓRDIA\***  SANDUÍCHE NATURAL  SUCO DE UVA  FRUTAS |
| **ALMOÇO**  **11:30 – 12:30** | ARROZ  LENTILHA  CARNE MOÍDA  SALADA | NHOQUE COM CARNE DE FRANGO  SALADA | MACARRÃO  CARNE EM CUBOS  SALADA |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:00** | **\*CONCÓRDIA\***  BOLO  CHÁ  FRUTAS | TORTA DE BOLACHA  FRUTAS | SANDUÍCHE NATURAL  SUCO DE UVA  FRUTAS |

\*Cardápio sujeito a alterações pelo responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**Cardápio de JUNHO/2024 – INTEGRAL**

**SEMANA 3**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA**  **17/06** | **TERÇA FEIRA**  **18/06** | **QUINTA FEIRA**  **20/06** |
| **LANCHE DA MANHÃ 09:00** | ROSCA DE POLVILHO  FRUTAS | SANDUÍCHE NATURAL  FRUTAS | **\*CONCÓRDIA\***  KIT PRATO PRONTO  FRUTAS |
| **ALMOÇO**  **11:30 – 12:30** | ARROZ  ESTROGONOFE DE FRANGO/PEITO  SALADA | POLENTA CREMOSA  CARNE SUÍNA MOÍDA  SALADA | ARROZ  FEIJÃO  CARNE BOVINA MOÍDA  SALADA |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:00** | **\*CONCÓRDIA\***  KIT PRATO PRONTO  FRUTAS | SANDUÍCHE NATURAL  FRUTAS | ROSCA DE POLVILHO  FRUTAS |

\*Cardápio sujeito a alterações pelo responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**Cardápio de JUNHO/2024 – INTEGRAL**

**SEMANA 4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA**  **24/06** | **TERÇA FEIRA**  **25/06** | **QUINTA FEIRA**  **27/06** |
| **LANCHE DA MANHÃ 09:00** | PÃO COM CARNE MOÍDA  CHÁ | BOLO DE LARANJA  SUCO DE POLPA | **\*CONCÓRDIA\***  KIT PRATO PRONTO  FRUTAS |
| **ALMOÇO**  **11:30 – 12:30** | ARROZ  CARNE EM CUBOS COM BATATAS  SALADA | MACARRÃO  CARNE DE FRANGO  SALADA | RISOTO DE FRANGO  SALADA |
| **LANCHE DA TARDE**  **15:00** | **\*CONCÓRDIA\***  KIT PRATO PRONTO  FRUTAS | BOLO DE COCO  SUCO DE POLPA | PÃO COM CARNE MOÍDA  CHÁ |

\*Cardápio sujeito a alterações pelo responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***