

PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
NÚCLEO DE EDUCAÇÃO XV DE NOVEMBRO



Cardápio de JUNHO/2024 – Alunos acima de 6 anos

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª Semana					
Lanche	03	04	05	06	07
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Polenta cremosa Carne suína moída Salada Fruta	Arroz Lentilha Carne suína moída Fruta	Sopa de Feijão Fruta	Macarrão Carne de frango Salada Fruta	Arroz Estrogonofe de frango Salada Fruta
2ª Semana					
Lanche	10	11	12	13	14
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Guisado com batatas e macarrão Salada Fruta	Arroz Feijão Carne bovina moída Fruta	Sopa de Legumes com frango Fruta	Pão com carne moída ao molho vermelho Chá Fruta	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta
3ª Semana					
Lanche	17	18	19	20	21
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Macarrão Carne de frango Salada Fruta	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada Fruta	Sopa de Feijão Fruta	Biscoito caseiro Chá Fruta	Mandioca Carne bovina moída Salada Fruta
4ª Semana					
Lanche	24	25	26	27	28
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta	Arroz com cenoura Feijão Carne bovina moída Salada Fruta	Sopa de Legumes com frango Fruta	Torta de bolacha Gelatina Frutas	Purê de batatas Carne bovina em cubos Salada Fruta

*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.



Paula Damke Berwaldt
Nutricionista
CRN10 – 8087