 **PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**SISTEMA DE ENSINO INTEGRAL**

**Cardápio de SETEMBRO/2024**

**SEMANA 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA****01/09/2024** | **TERÇA FEIRA****03/09/2024** | **QUINTA FEIRA****05/09/2024** |
| **LANCHE DA MANHÃ09:00** | Bolo brancoCháMaça | Pão com carne moídaMelão | **\*CONCÓRDIA\***SanduícheBanana |
| **ALMOÇO****11:30 – 12:30** | ArrozLentilhaCarne em cubosBrócolis | RisotoMandiocaRepolho | MacarrãoFrango ao molhoCouve Flor |
| **LANCHE DA TARDE****15:00** | **\*CONCÓRDIA\***SanduícheBanana | Pão com carne moídaMelão | Bolo brancoCháMaça |

\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

**NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

**SISTEMA DE ENSINO INTEGRAL**

**Cardápio de SETEMBRO/2024**

**SEMANA 2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA****09/09/2024** | **TERÇA FEIRA****10/09/2024** | **QUINTA FEIRA****12/09/2024** |
| **LANCHE DA MANHÃ09:00** | Rosca de polvilho + BiscoitosCháBanana | Pão com frango ao molhoIogurteMaça | **\*CONCÓRDIA\***Kit Prato ProntoMorango |
| **ALMOÇO****11:30 – 12:30** | ArrozFeijãoCarne em cubos Couve Flor | Polenta cremosaFrango ao molhoRepolho | ArrozCarne moída com batatasChuchu |
| **LANCHE DA TARDE****15:00** | **\*CONCÓRDIA\***Kit Prato ProntoPêra | Pão com frango ao molhoIogurteMaça | Rosca de polvilho + BiscoitosCháBanana |

\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

 **NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

 **SISTEMA DE ENSINO INTEGRAL**

 **Cardápio de SETEMBRO/2024**

**SEMANA 3**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA****16/09/2024** | **TERÇA FEIRA****17/09/2024** | **QUINTA FEIRA****19/09/2024** |
| **LANCHE DA MANHÃ09:00** | Rosca de polvilho + BiscoitosIogurteBanana | Bolo de cacauPolpa de frutasMamão e Melão | **\*CONCÓRDIA\***Kit Prato ProntoMaça |
| **ALMOÇO****11:30 – 12:30** | Risoto de frangoAlface | ArrozFeijãoCarne em cubosBeterraba | MacarrãoFrango ao molhoChuchu |
| **LANCHE DA TARDE****15:00** | **\*CONCÓRDIA\***Kit Prato ProntoMaça | Bolo de cacauPolpa de frutasMamão e Melão | Torta salgadaIogurteBanana |

\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**

 **NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO**

 **SISTEMA DE ENSINO INTEGRAL**

 **Cardápio de SETEMBRO/2024**

**SEMANA 4**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SEGUNDA FEIRA****23/09/2024** | **TERÇA FEIRA****24/09/2024** | **QUINTA FEIRA****26/09/2024** |
| **LANCHE DA MANHÃ09:00** | Bolo de iogurteSuco de uvaMaça e Banana | Pão com carne moídaPolpa de frutasMamão e Melancia | - |
| **ALMOÇO****11:30 – 12:30** | CarreteiroFeijãoRepolho | Polenta cremosaFrango ao molhoCouve Flor | - |
| **LANCHE DA TARDE****15:00** | **\*CONCÓRDIA\***Kit Prato ProntoMaça e Banana | - | - |

\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista PNAE***

***CRN10 – 8087***