|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**  **CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL ROSELENE FÁTIMA BUSSOLARO**  **Cardápio SETEMBRO/2024** | | | | | |
|  | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** |
| **1ª Semana** | **02/09/24** | **03/09/24** | **04/09/24** | **05/09/24** | **06/09/24** |
| **Lanche da manhã**  **09:00** | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| **Almoço**  **10:00** | Risoto de frango  Salada | Arroz  Feijão  Carne suína moída  Salada | Polenta  Carne de frango ao molho | Pão com carne moída e suco de uva (Ed. Infantil)  Sopa de feijão | Macarrão com carne de frango  Salada |
| **Lanche da tarde 1**  **13:30** | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| **Lanche da tarde 2**  **15:00** | Polenta  Carne bovina moída | Sopa de legumes com carne de frango | Macarrão com carne de frango  Salada | Pão com carne moída e suco de uva (Ed. Infantil)  Risoto de frango  Salada | Arroz  Feijão  Carne suína moída |
| **2ª Semana** | **09/09/24** | **10/09/24** | **11/09/24** | **12/09/24** | **13/09/24** |
| **Lanche da manhã**  **09:00** | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| **Almoço**  **10:00** | Polenta  Carne bovina moída  Salada | Arroz  Lentilha  Carne suína moída | Macarrão com carne bovina moída  Salada | Biscoito doce e chá  (Ed. Infantil)  Sopa de feijão | Arroz  Carne bovina moída com batatas |
| **Lanche da tarde 1**  **13:30** | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| **Lanche da tarde 2**  **15:00** | Sopa de feijão | Risoto de frango  Salada | Polenta  Carne de frango ao molho | Biscoito doce e chá  (Ed. Infantil)  Polenta  Carne bovina moída  Salada | Macarrão com carne bovina moída  Salada |
| **3ª Semana** | **16/09/24** | **17/09/24** | **18/09/24** | **19/09/24** | **20/09/24** |
| **Lanche da manhã**  **09:00** | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| **Almoço**  **10:00** | Macarrão com carne de frango | Arroz  Feijão  Ovos mexidos  Salada | Sopa de legumes com carne de frango | Risoto de frango  Salada | Polenta  Carne bovina moída  Salada |
| **Lanche da tarde 1**  **13:30** | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| **Lanche da tarde 2**  **15:00** | Risoto de frango  Salada | Sopa de legumes com carne de frango | Macarrão com carne de frango  Salada | Arroz  Feijão  Carne suína moída | Arroz  Feijão  Ovos mexidos |
| **4ª Semana** | **23/09/24** | **24/09/24** | **25/09/24** | **26/09/24** | **27/09/24** |
| **Lanche da manhã**  **09:00** | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| **Almoço**  **10:00** | Sopa de legumes com carne de frango | Arroz  Feijão  Carne suína moída Salada | Risoto de frango | Macarrão com carne bovina moída  Salada | Polenta  Carne bovina moída  Salada |
| **Lanche da tarde 1**  **13:30** | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas | Frutas |
| **Lanche da tarde 2**  **15:00** | Risoto de frango  Salada | Macarrão com carne de frango | Polenta  Carne bovina moída  Salada | Arroz  Feijão  Carne suína moída | Sopa de feijão |

|  |  |
| --- | --- |
| **5ª Semana** | **30/09/24** |
| **Lanche da manhã** | Frutas |
| **Almoço** | Carreteiro  Salada |
| **Lanche da tarde 1** | Frutas |
| **Lanche da tarde 2** | Sopa de legumes com carne de frango |

\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.

**Paula Damke Berwaldt**

**Nutricionista**

**CRN10 - 8087**