|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL**  **NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTAVIANO NICOLAO**  **Cardápio de SETEMBRO/2024**  **\*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.** | | | | | |
|  | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **1ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **02/09** | **03/09** | **04/09** | **05/09** | **06/09** |
| **Manhã:** 09h40  **Tarde:**  15h10 | Macarrão com carne bovina em cubos ao molho vermelho  Salada  Fruta | Polenta cremosa  Carne frango ao molho  Salada  Fruta | Arroz  Lentilha  Carne suína moída  Salada  Fruta | Sopa de feijão batido com carne em cubos e legumes  Fruta | Purê de batatas  Carne bovina moída  Salada  Fruta |
| **2ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **09/09** | **10/09** | **11/09** | **12/09** | **13/09** |
| **Manhã:** 09h40  **Tarde:**  15h10 | Risoto com carne de frango  Salada  Fruta | Arroz  Feijão  Farofa colorida  Carne suína moída  Salada  Fruta | Polenta cremosa  Carne bovina moída  Fruta | Pão com frango desfiado ao molho  Chá  Fruta | Macarrão com carne de frango  Salada  Fruta |
| **3ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **16/09** | **17/09** | **18/09** | **19/09** | **20/09** |
| **Manhã:** 09h40  **Tarde:**  15h10 | Carreteiro  Salada  Fruta | Sopa de legumes com carne de frango  Fruta | Arroz  Carne bovina ao molho com batatas  Salada  Fruta | Biscoito caseiro com suco de uva  Fruta | Arroz  Feijão  Creme de milho  Carne suína moída  Salada  Fruta |
| **4ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **23/09** | **24/09** | **25/09** | **26/09** | **27/09** |
| **Manhã:** 09h40  **Tarde:**  15h10 | Macarrão com carne de frango  Salada  Fruta | Sopa de feijão  Fruta | Mandioca  Carne bovina moída ao molho  Salada  Fruta | Arroz  Feijão  Ovos mexidos com queijo e cheiro verde  Fruta | Polenta cremosa  Carne bovina moída  Salada  Fruta |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5ª Semana** | | | | | |
| **Lanche** | **30/09** |  |  |  |  |
| **Manhã:** 09h40  **Tarde:**  15h10 | Arroz  Estrogonofe de frango  Fruta |  |  |  |  |

******

***Paula Damke Berwaldt***

***Nutricionista***

***CRN10 – 8087***