

PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
NÚCLEO DE EDUCAÇÃO XV DE NOVEMBRO



Cardápio de SETEMBRO/2024

*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª Semana					
Lanche	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Macarrão com carne bovina em cubos ao molho vermelho Salada Fruta	Polenta cremosa Carne frango ao molho Salada Fruta	Arroz Lentilha Carne suína moída Salada Fruta	Sopa de feijão batido com carne em cubos e legumes Fruta	Purê de batatas Carne bovina moída Salada Fruta
2ª Semana					
Lanche	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Risoto com carne de frango Salada Fruta	Arroz Feijão Farofa colorida Carne suína moída Salada Fruta	Polenta cremosa Carne bovina moída Fruta	Pão com frango desfiado ao molho Chá Fruta	Macarrão com carne de frango Salada Fruta
3ª Semana					
Lanche	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Carreteiro Salada Fruta	Sopa de legumes com carne de frango Fruta	Arroz Carne bovina ao molho com batatas Salada Fruta	Biscoito caseiro com suco de uva Fruta	Arroz Feijão Creme de milho Carne suína moída Salada Fruta
4ª Semana					
Lanche	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Macarrão com carne de frango Salada Fruta	Sopa de feijão Fruta	Mandioca Carne bovina moída ao molho Salada Fruta	Arroz Feijão Ovos mexidos com queijo e cheiro verde Fruta	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta
5ª Semana					
Lanche	30/09				
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Arroz Estrogonofe de frango Fruta				

Paula Damke Berwaldt
Nutricionista
CRN10 – 8087

