

**PREFEITURA MUNICIPAL DE LINDÓIA DO SUL
NÚCLEO DE EDUCAÇÃO OTTAVIANO NICOLAO
CARDÁPIO DE MARÇO DE 2025**



*Cardápio sujeito a alterações pela responsável.

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª Semana					
Lanche	03	04	05	06	07/03
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	<u>Ponto Facultativo</u>	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta	Macarrão Carne de Frango Salada Fruta	Sopa de feijão Fruta	Arroz Estrogonofe Salada Fruta
2ª Semana					
Lanche	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Risoto Salada Fruta	Macarrão com carne bovina em cubos ao molho vermelho Salada Fruta	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta	Arroz Feijão Ovos mexidos Fruta	Mandioca Carne suína moída ao molho vermelho Salada Fruta
3ª Semana					
Lanche	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta	Arroz Lentilha Carne suína moída Fruta	Sopa de legumes com carne de frango Fruta	Purê de batatas Carne bovina em cubos Salada Fruta	Pão caseiro com carne moída bovina em molho vermelho Suco de polpas Fruta
4ª Semana					
Lanche	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Carreteiro Salada Fruta	Arroz Feijão Carne suína moída Salada Fruta	Sopa de feijão Fruta	Macarrão Carne de frango Salada Fruta	Sagu de suco de uva com creme Fruta
5ª Semana					
Lanche	31/03				
Manhã: 09h40 Tarde: 15h10	Polenta cremosa Carne bovina moída Salada Fruta				

**Paula Damke Berwaldt
Nutricionista
CRN 8087**

